



# RÉPARATION | SUTURATION DE PLAIE À L'URGENCE

## VOTRE INTERVENTION

Une ou plusieurs de vos plaies ont été réparées | suturées par les médecins des urgences du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Il faut maintenant suivre les directives suivantes afin d'éviter des complications.

## RECOMMANDATIONS

Des précautions ont été prises afin d'éviter que votre plaie ne s'infecte, mais une infection est toujours possible.

Consultez un médecin si un ou plusieurs des signes suivants d'infection apparaissent :

- douleur progressive au niveau de la plaie;
- rougeur, chaleur et gonflement qui progresse au pourtour de la plaie;
- présence de pus au niveau de la plaie (liquide jaune/vert opaque);
- apparition de fièvre (38,0 °C).

Si des points de suture/colle/pansements de rapprochement (Steri-Strip™) cèdent et que la plaie s'ouvre, veuillez consulter un médecin.

Si la plaie ne s'ouvre pas, il n'y a nul besoin de consultation médicale.

## Pour réduire l'apparence de la cicatrice

- Beaucoup de crèmes ont été étudiées afin de réduire l'apparence des cicatrices. À ce jour, aucune n'a fait toutes les preuves requises pour que nous puissions en recommander une en particulier.
- Pour les **12 prochains mois**, votre plaie sera plus sensible au soleil et l'application de crème solaire diminuera la possibilité d'avoir une cicatrice d'une coloration différente de la peau normale.

## PARTICULARITÉS

### Si vous avez eu des points de suture ou des agrafes :

- ne pas mouiller la plaie avant **72 heures** (à partir du moment de la réparation);
- ne pas faire tremper la plaie ni la désinfecter;
- nettoyer avec de l'eau et du savon sans frotter;
- éviter la baignade jusqu'au retrait des sutures
- si un pansement a été mis sur votre plaie, vous pouvez l'enlever **48 heures** après la réparation;
- vous devez garder votre plaie propre tant qu'elle n'est pas complètement guérie.

## Si vous avez eu une réparation avec de la colle tissulaire :

- il faut garder la plaie propre en tout temps jusqu'à sa guérison complète;
- ne pas tenter de retirer la colle manuellement, car elle tombera lorsque la guérison de la plaie sera complète;
- **ne pas prendre de douche ou de bain, ni vous baigner dans les 72 heures** qui suivent la fermeture de la plaie;
- **ne pas frotter ni tremper la plaie dans l'eau pendant 7 à 10 jours;**
- ne pas déposer de médicament ni crème sur la plaie;
- garder la plaie au sec.

## Si on vous a mis des pansements de rapprochement (Steri-Strip™) :

- ne pas tenter de les retirer manuellement jusqu'à la date citée par le médecin;
- ne pas mouiller la plaie avant **72 heures** suivant l'application des pansements de rapprochement.

## EN CAS D'URGENCE



Consultez votre médecin de famille ou allez dans une clinique sans rendez-vous.



Si la clinique est fermée : appelez Info-Santé 811.



Présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus près de chez vous.

## AIDE-MÉMOIRE

**Veillez communiquer avec le CLSC de votre région ou une clinique médicale/GMF pour un rendez-vous.**

### Auteurs

Nicolas Elazhary, MD, urgentologue  
Fannie Allard, inf., B.Sc.  
Maryse Grégoire, inf., B.Sc. inf., M.A.  
Caroline Gobeil, inf., B.Sc.  
Jean-François Deshaies, MD, urgentologue  
Véronique Verrier, MD, urgentologue

### Collaboration

Nathalie Daviau, pharmacienne

### Révision

Maryse Grégoire, inf., B.Sc. inf., M.A.  
Isabelle Dussault, MD, médecin d'urgence

### Références

Tintinalli, J.E., Stapczynski, J.S., Ma, O.J., Cline, D.M., Cydulka, R.K. et Meckler, G.D. (2011). Tintinalli's Emergency Medicine : A Comprehensive Study Guide. 7th ed., Mc Graw-Hill Companies, chapitre 51.

Indermil® Tissue Adhesive © 2008 Henkel Corporations

### Révision et mise en page

Service des communications  
Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2023

[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

Janvier 2023 – version française 1-6-71462 -  
version anglaise 1-6-71461